

21.02.2020

Семинар для учителей начальных классов

**«Нейрофизиология: преодоление учебного стресса»**

1. Этапы формирования головного мозга ребёнка до 10 лет
2. Причины возникновения стресса
3. Проявление стресса и его последствия
4. Реакция на учебный стресс детей с различным латеральным профилем
  - тесты на определение своего латерального профиля: ведущие полушарие, глаз, ухо, рука, нога
  - особенности детей с различным профилем
5. Один из инструментов преодоления учебных стрессов – набор кинесиологических упражнений «Гимнастика мозга»

На основе материалов КПК «Введение в нейрофизиологию обучения. Нейропсихологические основы» (преподаватель курса Галяева Екатерина Евгеньевна, образовательная платформа «Фоксфорд») –

<https://foxford.ru/courses/908/landing>